



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Республики Крым
«Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова»
(ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова)

ПРИКАЗ

«25» апреля 2024 г.

№ 274

г. Симферополь

**Об утверждении Программы корпоративного
укрепления здоровья работников ГБОУВО РК
КИПУ имени Февзи Якубова**

В рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья»
национального проекта «Демография» в Республике Крым,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие Программу корпоративного укрепления здоровья работников ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова (далее – Университет) согласно Приложению 1.
2. Управлению информатизации Университета настоящий приказ разместить на официальном сайте Университета.
3. Управлению документооборота и контроля данный приказ довести до сведения ответственных лиц.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор

Ч.Ф. Якубов

Согласовано:

Проректор по АХР

Э.Э. Бекиров

Начальник отдела комплексной безопасности

С.С. Мусаев

Начальник юридического отдела

А.Н. Юнусова



Приложение к приказу « Об утверждении
Программы корпоративного укрепления
здоровья работников ГБОУВО РК КИПУ
имени Февзи Якубова»
от 25 апреля 2024 г. № 274

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Республики Крым
«Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова»
(ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
ГБОУВО РК КИПУ имени

Февзи Якубова

Т.Ш. Ибрагимов

2024 г.



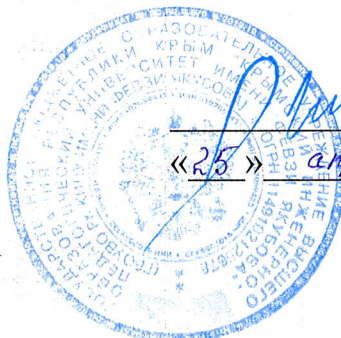
Введено в действие Приказом ГБОУВО
РК КИПУ имени Февзи Якубова
«25» апреля 2024 г. № 274

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГБОУВО РК КИПУ
имени Февзи Якубова

Ч.Ф. Якубов

2024 г.



ПРОГРАММА

корпоративного укрепления здоровья работников
ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова

Основная цель программы:

Симферополь, 2024 г.

Основная цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья работников ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова (далее – Университет) путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников Университета.

Цели программы:

1. Позитивное изменение отношения работников Университета к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников Университета и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
4. Улучшение психологического климата в коллективе Университета.

Задачи программы:

1. Создание здоровой среды на рабочем месте.
2. Выявление и коррекция факторов риска ХНИЗ, заболеваний на ранних стадиях, контроль за прохождением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.
3. Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий.
4. Создание условий для ведения здорового образа жизни.
5. Создание информационного пространства о здоровом образе жизни.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников Университета, изменение отношения работников Университета к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости и инвалидизации работников Университета.

3. Увеличение продолжительности жизни.

4. Повышение численности работников Университета, ведущих здоровый образ жизни.

Порядок реализации программы:

В рамках реализации Программы корпоративного укрепления здоровья коллектива Университета (далее – корпоративная программа) предусмотрена реализация организационных мероприятий.

Организационные мероприятия:

Мероприятие № 1 «Жизнь – это движение!»

Мероприятие № 2 «Здоровое питание – это легко!»

Мероприятие № 3 «Территория без табака»

Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»

Мероприятие № 5 «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Организационные мероприятия:

1. Принятие и внедрении корпоративной программы сохранения здоровья работников, назначение ответственных лиц в каждом структурном подразделении за внедрение корпоративной программы сохранения здоровья работников на рабочем месте.

2. Проведение анкетирования, анализа результатов профосмотра и диспансеризации в Университете, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников Университета.

3. Разработка индивидуальной программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте в каждом структурном подразделении, разработка плана реализации мероприятий (сетевого графика).

4. Проведение инструктажа работников Университета в каждом структурном подразделении, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.

5. Организация руководителями структурных подразделений контроля за проведением диспансеризации, и профилактического медицинского осмотра

работников, их иммунизации, организация медицинской помощи при отказе от табака.

6. Организация группового консультирования, обучение работников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.

7. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни и другое.

Мероприятие № 1: «Жизнь – это движение!»

Цель данного мероприятия - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

Проведение «командных спортивных мероприятий» (в том числе семейных), участие в спартакиадах, игровых видах спорта (волейбол, футбол, баскетбол и другие); посещение бассейна; проведение в каждом структурном подразделении производственной гимнастики, зарядки на рабочем месте (еженедельно), различных физкультминуток, «Недели физической активности» (1 раз в 6 месяцев) и других мероприятий, направленных на повышение двигательной активности работников.

Активно участвовать в спортивном марафоне, спартакиадах работников Университета.

Мероприятие № 2: «Здоровое питание – это легко!»

Цель данного мероприятия - стимулирование работников Университета потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка условий приема пищи работников:

- создание (облагораживание уже созданных) специально оборудованных мест для приема пищи работниками структурных подразделений Университета;
- организация Акции внутри Университета «Здоровый перекус», «Правильная тарелка», «Тарелка, улучшающая обмен веществ», «Тарелка для питания весной» (1 раз в квартал);

- организация конкурсов здоровых рецептов, «Дни здорового питания», «Витамины для здоровья» среди структурных подразделений (1 раз в 6 месяцев).

В рамках данного мероприятия реализовать индивидуальный проект «Сбрось лишнее!», целью которого является оказание помощи работникам Университета с избыточным весом снизить вес, изменить и сформировать здоровые привычки питания и образа жизни. Принять участие в проекте могут работники каждого структурного подразделения Университета, имеющие избыточную массу тела (с индексом массы тела (ИМТ) более 27). Срок реализации проекта: февраль - октябрь. Работникам Университета предлагается снизить за этот период индекс массы тела на две единицы.

Мероприятие № 3: «Территория без табака!»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка соблюдения ст.12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» о запрете курения в помещениях и на территории Университета, помощь в отказе от табакокурения. Исключение «мест для курения» с организацией контроля руководителями структурных подразделений и отделом комплексной безопасности.

С целью помочь работникам Университета отказаться от курения будет реализован индивидуальный проект «Дыши полной грудью!».

Мероприятие № 4: «Управляй стрессом»

Цель мероприятия - обеспечить эффективность деятельности работников Университета, минимизировать производственные издержки, связанные с негативным влиянием стресса на их здоровье.

В рамках мероприятия рекомендуется плановая (утверждение плана) работа службы психологической поддержки с работниками Университета: тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне, предупреждение синдрома эмоционального выгорания.

Мероприятие № 5: «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Цель данного мероприятия - продвижение приоритетов здорового образа жизни в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», с обязательным сопровождением активной пропагандой в социальных сетях.

Работники Университета в течение года должны рассказывать о своем участии в различных мероприятиях, направленных на оздоровление, формирование здорового образа жизни у своих родных и друзей, в виде рассказов, фоторепортажей и видеороликов с хештегом #КИПУЖИВИЗДОРОВЫМ! на своей странице.

Заключительное положение

Настоящая Корпоративная программа утверждается приказом Университета с учетом мнения первичной профсоюзной организации и вступает в силу с момента его утверждения.

Решение о внесении изменений или дополнений в Корпоративную программу принимается Университетом с учетом мнения первичной профсоюзной организации.



**МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
РЕСПУБЛІКИ КРИМ**

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**КЪЫРЫМ
ДЖУМХУРИЕТИ
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ
НАЗИРЛИГИ**

пр.Кирова, 1, г.Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav2014@mzdrav.rk.gov.ru
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 09.04.2024 № 08/4891/1
на № 01-рш-241 от 29.03.2024

**Руководителям исполнительных
органов Республики Крым,
руководителям местных
администратий городских
округов и муниципальных районов
Республики Крым**

В рамках регионального проекта “Укрепление общественного здоровья” национального проекта “Демография” в Республике Крым ведется работа по разработке и утверждению корпоративных программ укрепления здоровья в организованных коллективах.

В соответствии с протоколом рабочего совещания по актуальным вопросам развития здравоохранения Республики Крым под председательством Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко от 03.03.2024 №73/13-7/122, а также письмом ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины” от 26.03.2024 №01-рш-241, в целях исполнения пункта 7.1 протокола заседания Оперативного штаба Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.02.2024 №03/113-7/5, поручено интенсифицировать работу по внедрению корпоративных программ в организациях, администрациях, министерствах и ведомствах республики.

Учитывая вышеизложенное, просим принять исчерпывающие меры по организации соответствующей работы, в том числе с учетом прилагаемого к письму списка организаций Крыма, численность сотрудников которых составляет более 200 человек.

Контактное лицо по внедрению корпоративных программ - главный врач ГБУЗ РК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее - Центр), главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Республики Крым по специальности «Медицинская профилактика» Мещеряков Владимир Викторович, телефон: +79787470084.

Просим направлять утвержденные корпоративные программы в Министерство здравоохранения Республики Крым в программе СЭД-диалог (как