

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата психологических наук, доцента

Эксакусто Татьяны Валентиновны

на диссертацию Турик Елены Викторовны

«Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена возрастающей потребностью современного общества в понимании и преодолении экзистенциальных страхов, которые все чаще становятся причиной психологических расстройств и нарушений адаптации личности. В условиях стремительных социальных изменений, глобализации и цифровой революции человек сталкивается со множеством вызовов, которые могут вызвать тревогу, неуверенность и страх перед будущим, перед своей идентичностью и смыслом жизни. Именно поэтому экзистенциальные страхи во многом являются универсальными для всех людей, но их переживание может варьироваться в зависимости от гендерной принадлежности и возраста. Женщины и мужчины, подростки и взрослые могут испытывать эти страхи по-разному, что требует индивидуального подхода к их изучению. Актуальность диссертационного исследования Турик Елены Викторовны заключается в таком индивидуальном подходе: выявить особенности переживания экзистенциальных страхов в разных возрастных и гендерных группах. Акцент, сделанный диссертантом на критическом мышлении и психоэмоциональном статусе как факторах, связанных с переживанием экзистенциальных страхов открывает перспективы коррекции страхов и снижения риска их активного распространения, дополняя и углубляя существующие данные о механизмах возникновения и преодоления экзистенциальных страхов. Таким образом, исследование особенностей влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах отвечает на вызовы современного общества, направленные на сохранение психического здоровья и благополучия личности в условиях меняющегося мира, и делает диссертационное исследование Турик Е.В. актуальным и своевременным.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их научная новизна и достоверность обусловлены информационным дизайном диссертации и методологической базой исследования.

Информационный дизайн диссертации выстроен с опорой на использование многообразного материала и обобщения 207 источников, из которых 103 – на английском языке, что отражает глубокую включенность соискателя в обоснование научной базы исследования.

Соискатель ознакомился как с современными работами (монографиями, книгами, статьями, авторефератами и так далее) авторов по данной и смежной тематике, так и с трудами классиков: П. К. Анохина, Г. Ю. Айзенка, Л. С. Выготского, К. Изарда, Б. Д. Карвасарского, А. Н. Леонтьева, А. Р. Лурия, С. Л. Рубинштейна и других. Ссылки на современные исследования и научные авторитеты логично распределены в тексте диссертации: их наибольшая часть расположена в первой главе (с. 16 – 58 диссертации), что отражает продуманность и обоснованность дальнейших результатов (теоретических, эмпирических и прикладных).

Анализ литературных источников позволил соискателю критически осмыслить различные теоретические взгляды и подходы к феномену страха и его понятийно-категориальной структуре, систематизировать различные подходы к пониманию экзистенциальных страхов, их видового многообразия; обобщить основные теории и концепции проблемы когнитивных и эмоциональных характеристик личности как предикторов и факторов, влияющих на переживание экзистенциальных страхов, где особое внимание уделяется критическому мышлению и психоэмоциональному статусу в аспекте гендерно-возрастных особенностей.

В результате обобщения научных фактов автор указывает на необходимость получения новых исследовательских результатов и новых знаний о механизмах возникновения и преодоления экзистенциальных страхов. Обзор научной информации, систематизация источников и публикаций позволяет автору выделить актуальные аспекты и основное направление исследования, сформулировать научную проблему, цель, гипотезы, определить предмет и объект исследования, что важно для корректной организации и выполнения плана исследования.

Необходимо отметить четкую структурную организацию представленного материала, несмотря на его сложность и многоаспектность, что свидетельствует о высоком уровне методологической подготовки соискателя. Множество различных исследовательских процедур, психодиагностических методик, удовлетворяющих требованиям психометрии, использование современных программ статистической обработки данных, достаточный объем выборки и ее распределение обеспечивают достоверность и обоснованность выводов, сформулированных по итогам решения исследовательских задач.

В целом выполненное исследование можно охарактеризовать как научно-проработанное и многоплановое. Предложенный диссертантом ракурс рассмотрения экзистенциальных страхов посредством связи с критическим мышлением (в том числе с выбираемыми копингами и представлением о себе), а также с психоэмоциональным статусом (с тревожностью и депрессией) в разных гендерно-возрастных группах представляется обоснованным и вызывает безусловный интерес.

Анализ представленной научно-квалификационной работы дает основание

считать результаты, полученные Турик Еленой Викторовной, как обладающие несомненной **научной новизной исследования**:

- систематизированы различные подходы к изучению экзистенциальных страхов, сформулировано понятие «экзистенциальный страх»; создана теоретическая модель возможного влияния нарушений в эмоциональной сфере на актуализацию и интенсивность переживания экзистенциальных страхов посредством изменений уровня критического мышления;

- теоретически определены и эмпирически исследованы связи между критическим мышлением, экзистенциальными страхами и эмоциональными состояниями негативного спектра личности;

- определена специфика актуализации и интенсивности переживания экзистенциальных страхов в разных гендерных и возрастных группах; при этом представлена унификация экзистенциальных страхов, характерных для всех членов популяции не зависимо от гендерно-возрастных особенностей;

- описана возрастная динамика развития критического мышления в популяции с учетом изменения его уровня.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы не вызывают сомнений. Личное авторство прослеживается на всех уровнях диссертационного исследования: на уровне теоретических обобщений, уровне выбора эмпирического дизайна исследования, на уровне систематизации и обобщения полученных результатов, формирования основных выводов. Автором было углублено понимание экзистенциальных страхов и выявлено, что с увеличением возраста происходит трансформация видовой принадлежности страхов, связанная с их большей социальной направленностью. Показано, что психологический стресс, переутомление и фоновый эмоциональный дисбаланс негативного спектра как факторы, провоцирующие возникновение страхов, характерны для всех групп, не зависимо от их гендерно-возрастных особенностей. Выявлено, что с увеличением возраста респонденты чаще осознают и сообщают о потребности в специализированной помощи для преодоления страхов, а также в большей степени проявляют способность к самостоятельному преодолению всех видов экзистенциальных страхов. Установлено, что у лиц с высокой интенсивностью экзистенциальных страхов отмечены более низкие значения критического мышления и более выраженные изменения в эмоциональной сфере тревожного и депрессивного спектров вне зависимости от возраста и пола. Отмечено, что при высоких уровнях критического мышления чаще используются активные копинг-стратегии преодоления экзистенциальных страхов, а также отмечается преобладание адекватной самооценки индивидуумов и обобщенных видов идентичности (преимущественно, социальной направленности) с ростом данных показателей в популяции с возрастом. Предложена программа обучающего тренинга, направленного на развитие критического мышления и оптимизацию

функционирования эмоциональной сферы личности, которые минимизируют вероятность возникновения различных видов страхов, объективизируя представления индивидуума о себе и внешнем мире.

Теоретическая значимость полученных Турик Еленой Викторовной результатов заключается в систематизации данных об экзистенциальных страхах в рамках описания их основных характеристик. Сформулированы критерии определения интенсивности экзистенциальных страхов в разных возрастных и гендерных группах; конкретизированы психологические особенности личности (когнитивные и эмоциональные) и их взаимодействие, которые определяют индивидуальность переживания экзистенциальных страхов в разных гендерно-возрастных группах. Теоретический анализ по проблеме исследования позволил автору сформировать модель влияния негативных эмоциональных переживаний на критическое мышление личности и вывести механизмы данного влияния.

Автором описаны спецификации гендерно-возрастных групп с разной выраженностью интенсивности страха по уровню критического мышления и по характеру психоэмоционального статуса. Показано, что высокий уровень критического мышления обратно пропорционален интенсивности экзистенциальных страхов, в то время как тревожно-депрессивная направленность психоэмоционального статуса прямо пропорциональна интенсивности проявлений экзистенциального страха. Полученные результаты дополняют теоретические знания о распространенности и факторах актуализации экзистенциальных страхов, особенностях их переживания на разных этапах развития критического мышления, эмоциональной зрелости и социального становления индивидуума.

Практическая значимость исследования заключается в том, что полученные результаты могут способствовать профилактике возникновения экзистенциальных страхов, а также преодолению или снижению их интенсивности. Результаты исследования могут быть использованы в практической работе психологов, психотерапевтов, педагогов и других специалистов, работающих с людьми различных гендерно-возрастных групп, особенно с учетом составленной автором анкеты, дополняющей арсенал методик изучения экзистенциальных страхов. Кроме того, предложенная аспирантом программа психологического тренинга, направленного на преодоление страхов или снижение их интенсивности может быть использована для разработки программ психологической профилактики экзистенциальных страхов (в образовательных, медицинских и социальных учреждениях), а также для разработки рекомендаций по созданию благоприятных условий, обеспечивающих психическое здоровье и благополучие людей в современном обществе.

Обоснованность положений и выводов данной работы подтверждается неоднократной презентацией промежуточных результатов работы на научных конференциях и публикацией материалов исследования в научных психологических журналах. **Количество работ, опубликованных автором по**

теме диссертации – 10: их общий авторский объем – 3,1 п.л.; из них количество публикаций в изданиях, входящих в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science – 1; в журналах, рекомендованных ВАК РФ, для публикации материалов кандидатских диссертаций – 4. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Несмотря на высокую положительную оценку диссертации, обнаружены некоторые **дискуссионные моменты и сформулированы замечания.**

1. На уровне теоретического анализа (параграф 1.2. диссертации) дается достаточно подробный анализ видов экзистенциальных страхов, однако нуждается в пояснении на основании какой классификации и какого подхода была разработана авторская анкета для диагностики видов страха и их интенсивности.

2. Стоило углубить акцент на связи критического мышления с эмоциональной сферой личности и провести соответствующие психодиагностические процедуры. При изучении роли эмоциональной сферы в актуализации страхов, вероятно, стоило оценить роль и других эмоциональных состояний в специфике переживания экзистенциальных страхов с применением соответствующих методов психодиагностики.

3. На стр. 121 отмечается, что «базой настоящей диссертационной работы является комплексное понятие об экзистенциальных страхах, которые, на наш взгляд, в значительной степени, являются следствием нарушений в когнитивной сфере, а также дисбаланса эмоциональной сферы личности». В данном случае желательно добавить уточнение: что имеется в виду под когнитивными нарушениями и дисбалансом эмоциональной сферы?

4. В эмпирической части исследования (стр. 115-116) представлен корреляционный анализ между интенсивностью страха и ситуативной тревожностью. Поясните, пожалуйста с какой целью проводился этот анализ с учетом того, что ситуативный страх отражает напряжение человека в конкретной ситуации (в данном случае, вероятно, в ситуации обследования)? Также в выводах по главе 3 автор делает заключение о положительной корреляции между личностной и ситуативной тревожностью у респондентов (стр. 134). Возможно, требуется уточнение, поскольку такой вывод является очевидным для любых популяций и противоречит заключению автора о том, что такой результат «отражает особенности индивидуального реагирования в стрессовой ситуации».

5. Уточните, пожалуйста, для какой возрастной группы предназначен представленный в исследовании обучающий тренинг? Проводилась ли его экспертиза и адаптация, каковы их результаты?

Высказанные замечания не влияют на общее положительное впечатление о работе.

Диссертация Турик Елены Викторовны «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу. Работа соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (п 9. Мышление, воображение. Эмоционально-смысловая регуляция мышления. Практическое мышление в сложных системах. Метакогниции, их роль в регуляции поведения и деятельности человека; п. 33. Жизнестойкость, устойчивость и ситуативная обусловленность поведения личности. Ситуационный, жизненный и бытийный (экзистенциальный) контексты существования человека. Соотношение внешнего и внутреннего в жизненном пространстве человека. Ценностные ориентации и жизненные планы личности. Экзистенциальные проблемы и экзистенциальные кризисы человека); а также требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г. Турик Елена Викторовна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Официальный оппонент:

Эксакусто Татьяна Валентиновна – кандидат психологических наук (19.00.02 - Психофизиология), доцент, доцент кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный федеральный университет» Минобрнауки России

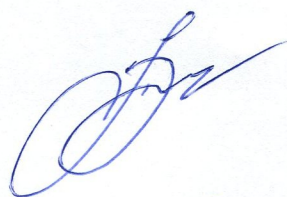
Email: exakusto@sfedu.ru

Телефон: +7(863)436-15-86

Почтовый адрес: 347922 г. Таганрог, ул. Чехова 2, каб. И-433

Сайт: <https://ictis.sfedu.ru/>

«20» ноября 2024 г.



Эксакусто Т.В.



Эксакусто Т.В.

Член Совета
федерального университета
Мирошниченко О.С.