

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КРЫМСКИЙ ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



Утверждаю  
Ректор ГБОУВО РК КИПУ

*Ф. Якубов*  
Ф. Якубов

«*27*» *04* 2016 г.

Протокол Ученого Совета

№ *12* от «*25*» *04* 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации учебного процесса  
по физической культуре  
в ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический  
университет»

Симферополь, 2016

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Разработано:  
учебно-методическим управлением  Л.З.Мерджанова

Согласовано:

Первый проректор  Э.М.Люманов

Проректор по экономике  
и развитию  М.Р.Ваниева

Начальник учебно-  
методического управления  Л.З.Мерджанова

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	4
2. Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана.....	6
3. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям.....	8
4. Организация аттестации обучающихся по физической культуре.....	9
5. Порядок проведения занятий при очно-заочной и заочной формах обучения.....	10
6. Порядок проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	11
7. Оснащение университета спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	12
8. Изменения и дополнения, вносимые в Положение.....	13
9. Срок действия Положения.....	13
10. Рассылка Положения.....	13
11. Регистрация и хранение Положения.....	13
Приложение 1.....	14

## 1. Общие положения

1.1 Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре в ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет» (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по физической культуре и особенности освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных курсов по физической культуре студентами бакалавриата в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами, в том числе, инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования Республики Крым «Крымский инженерно-педагогический университет» (далее – Университет).

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации (в ред. от 31.12.2014 г.);
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);
- Письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Уставом Университета;
- Положением о порядке планирования учебной работы и педагогической работы и педагогической нагрузки профессорско-преподавательского состава в Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования Республики Крым «Крымский инженерно-педагогический университет», утвержденного Протоколом № 10 Ученого совета от 29.02.2016 г.

1.2 Определения и сокращения, используемые в положении:

- Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП) — комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

- Базовая часть ОПОП - это часть, определяемая Университетом и обязательная для освоения всеми обучающимися по данной ОПОП. Обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательным стандартом. Включает в себя дисциплины (модули) и практики, установленные образовательным стандартом (при наличии таких дисциплин (модулей) и практик; дисциплины (модули) и практики, установленные организацией; государственную итоговую аттестацию.

Вариативная часть ОПОП - это часть, определяемая основными участниками образовательных отношений; направлена на расширение и (или) углубление компетенций, установленных образовательным стандартом, а также на формирование у обучающихся компетенций, установленных организацией дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом (в случае установления организацией указанных компетенций), и включает в себя дисциплины (модули) и практики, установленные организацией

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья — физическое лицо, обучающееся в Университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Инклюзивное обучение - процесс обучения, обеспечивающий доступность

образования для всех категорий лиц, в том числе, для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Адаптированная образовательная программа — образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

Безбарьерная среда - создание условий, обеспечивающих инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к университету территории, входных путей

## **2. Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана**

2.1. Планирование учебного процесса по физической культуре в ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет» осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, а именно программы бакалавриата и программы специалитета при очной форме обучения включают в себя учебные занятия по физической культуре (Приложение 1).

2.2. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.3. Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции бакалавра (специалиста) - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.4. «Физическая культура» является дисциплиной, отнесенной к базовой

части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) в очной форме обучения.

72 часа в базовой части ОПОП распределяются между следующими видами учебных занятий:

- *Лекционный курс* - 18 часов (поточные занятия в 1 семестре). Лекционный материал формирует у обучающихся систему научно-практических знаний и ценностное отношение к физической культуре. Эти знания необходимы для понимания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности в современных условиях жизнедеятельности и приобретение обучающимися современных научных знаний, научно-биологических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

- *Практические занятия* - 18 часов (групповые занятия в 1 семестре). Содержание методико-практических занятий направлено на изучение методик самооценки состояния здоровья, физического развития, работоспособности и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.

- *Самостоятельная работа обучающихся* - 36 часов (1 семестр). Самостоятельная работа направлена на освоение обучающимися лекционного материала, подготовку к теоретическому тестированию.

2.5. Элективный курс «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 328 академических часов (если иное не предусмотрено Федеральными государственными образовательными стандартами) входят в состав вариативной части Блока 1. Академические часы по элективному курсу в зачетные единицы не переводятся.

2.6. Распределение академических часов по элективному курсу происходит в рамках 5 учебных семестров (см. приложение 1).

2.7. Формы самостоятельной работы студентов:

1. Работа с литературными источниками.
2. Выполнение практических заданий в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя.
3. Изучение общетеоретического курса и тестирование.

4. Выполнение письменных заданий.

2.8. Элективный курс «Физическая культура и спорт» (328 часов) в вариативной части ОПОП предусматривает изучение студентами элективных дисциплин по выбранной специализации (виды спорта или физкультурно-оздоровительные мероприятия). Содержание элективных дисциплин направлено на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

### **3. Порядок распределения обучающихся по учебным группам (отделениям)**

3.1. Важным условием прохождения обучения по дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

В начале первого семестра проводится углубленный медицинский осмотр и определяется принадлежность студентов к функциональной группе:

1 группа – основная – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях;

2 группа – подготовительная – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях;

3 группа – специальная медицинская – возможны занятия физической культурой **со значительными ограничениями** физических нагрузок.

4 группа (группа ЛФК, инвалиды, лица с ограниченными возможностями здоровья) - возможны занятия лечебной физической культурой.

3.2. По итогам медицинского осмотра в начале учебного года обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

На **спортивное** отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в

сборные команды университета.

Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера спортивного клуба по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, имеющие спортивные звания не ниже «Кандидата в мастера спорта», получают зачет на основании справки спортивного клуба.

На **основное** отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтвержденных спортивных достижений.

В начале учебного года обучающиеся для прохождения элективных курсов выбирают одну специализацию - вид спорта или вид физкультурно-оздоровительных мероприятий (аэробика, бодибилдинг, фитнес, баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, шахматы, общая физическая подготовка др.). Перечень специализаций ежегодно утверждается распоряжением первого проректора.

На **специальное** отделение зачисляются обучающиеся третьей и четвертой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время учебного года.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части ОПОП. Вместо элективных дисциплин по физической культуре обучающиеся, освобожденные от практических занятий, выполняют и защищают рефераты.

3.3 Справки о болезни обучающиеся обязаны зарегистрировать на кафедре физической культуры и сдать в деканат факультета, на котором они обучаются. Срок освобождения от занятий физической культурой определяется соответствующим медицинским учреждением.

#### **4. Организация аттестации обучающихся по физической культуре**

4.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» базовой части ОПОП являются:

- посещение учебных занятий (лекционных и практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- теоретическое тестирование;
- выполнение реферата.

4.3. Оцениваемыми компонентами при освоении элективных дисциплин по физической культуре вариативной части ОПОП являются:

- тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке;
- посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях. Участие в спортивных соревнованиях засчитывается как посещение спортивных занятий.

Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а проходят тестирование с учетом противопоказаний. Результаты тестирования заносят в журнал контроля.

4.4. Промежуточная аттестация осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся за семестр на основе балльно-рейтинговой системы. Описание балльно-рейтинговой системы содержится в положении университета о балльно-рейтинговой системе оценивания знаний студентов.

## **5. Порядок проведения занятий при очно–заочной и заочной формах обучения**

5.1. Дисциплины (модули) по физической культуре при очно–заочной и заочной формах обучения реализуются в объеме 72 часа. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и переводятся в 2 зачетные единицы.

72 часа в базовой части ОПОП распределяются между следующими видами учебных занятий:

- *Лекционный курс* - 2 часа (1 семестр).
- *Самостоятельная работа обучающихся* - 70 часов (1 семестр).

Самостоятельная работа направлена на освоение обучающимися лекционного

материала, подготовку к теоретическому тестированию. Итоговая аттестация по физической культуре (проведение зачета) для студентов очно-заочной и заочной форм обучения носит теоретический характер, для подготовки к зачету выделяется – 4 часа из СРС.

5.2 Изучение элективного курса «Физическая культура и спорт» (328 часов) предусматривает: - *Самостоятельную работу обучающихся* в объеме 328 часов (1 семестр).

## **6. Порядок проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов безопасности здоровья и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями медико-социальной экспертизы или психолого-медицинской комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующем виде:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта (шашки, шахматы).

6.2. Комплектование групп и планирование тренировочных занятий по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

Учитывая то, что физическая культура для инвалидов и лиц с

ограниченными возможностями здоровья, предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:

- на этапе начальной подготовки предусмотрена углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция; положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях для инвалидов; повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

6.3. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, подтвержденную документально.

## **7. Оснащение университета спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в Университете должна быть модернизирована физкультурно-спортивная база: должны быть оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе); должны быть установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

7.2. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания безбарьерной среды.

## **8. Изменения и дополнения, вносимые в Положение**

8.1. Настоящее Положение утверждается приказом ректора в порядке, предусмотренном Уставом ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет».

8.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет».

## **9. Срок действия Положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом ректора Университета и действует до его отмены.

## **10. Рассылка Положения**

10.1. Настоящее Положение подлежит обязательной рассылке, которую осуществляет управление документооборота и контроля (УДК) в порядке, определенном Инструкцией по делопроизводству университета.

10.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте ГБОУВО РК КИПУ в разделе «Локальные нормативные акты».

## **11. Регистрация и хранение Положения**

11.1. Положение регистрируется в УДК. Оригинальный экземпляр настоящего Положения хранится в УДК до замены его новым вариантом.

11.2. Заверенная копия настоящего Положения хранится в составе документов организационного характера учебно-методического управления ГБОУ ВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет».

**Примерное распределение трудоемкости дисциплин по физической культуре по учебным семестрам и видам занятий (очная форма обучения)**

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов	Аудиторная нагрузка	Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе подготовка к зачету	Распределение часов по семестрам					
					I	II	III	IV	V	VI
Физическая культура	Аудиторные занятия, в том числе:	36	36							
	Лекции	18	18		18					
	Практические занятия	18	18		18					
	Самостоятельная работа студента	36		36						
Всего часов/трудоемкость з.е.		72/2	36	36	36					
Элективный курс «Физическая культура и спорт»	Практические занятия	328	328			66	66	66	66	64
Всего часов по элективному курсу		328								
Всего часов:		400	364	36	36	66	66	66	66	64

**Примерное распределение трудоемкости дисциплин по физической культуре по учебным семестрам и видам занятий (очно-заочная и заочная формы обучения)**

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов	Аудиторная нагрузка	Самостоятельная работа студента (СРС)	Зачет	Распределение часов по семестрам					
						I	II	III	IV	V	VI
Физическая культура	Аудиторные занятия, в том числе:	2	2								
	Лекции	2	2			2					
	Самостоятельная работа студента	70		66	4						
Всего часов/трудоемкость з.е.		72/2	2	66	4	2					
Элективный курс «Физическая культура и спорт» Изучается самостоятельно	Самостоятельная работа студента	328	-	328	-						
Всего часов по элективному курсу		328									
Итого часов:		400	2	394	4	2					